

## Die Patientenseminare des Tinnitus Zentrum Koblenz

Die Tinnitus-Bewältigungs-Therapie (TBT) basiert darauf, dass der betroffene Mensch im Mittelpunkt einer interdisziplinären Zusammenarbeit von Arzt, Psychologe und Hörgeräteakustiker steht.

Bei den Patientenseminaren des Tinnitus Zentrum Koblenz gibt das interdisziplinäre Therapeutenteam

- Dr. med. Frank Matthias Rudolph
- Dipl. Psychologe Christian Fritze-Dessauer, sowie
- Hörakustikermeisterin Caroline Jufereu

Einblicke in die jahrelange, fachübergreifende Arbeit mit Tinnituspatienten.

Jeder der drei Vortragenden erläutert aus seinem Fachgebiet die bewährten, erprobten Therapiemöglichkeiten. Außerdem werden neue, zum Teil revolutionäre Therapiemöglichkeiten vorgestellt.

Im Anschluss an die Veranstaltung haben die Teilnehmer die Möglichkeit, im direkten Gespräch mit den Therapeuten ihre ganz persönlichen Fragen und Anliegen zu besprechen.

Die Veranstaltungen finden entweder in Präsenz im Seminarraum von BECKER Hörakustik, HÖR-Haus, Schloss-Str. 25, 56068 Koblenz, oder Online via Zoom-Meeting statt. Informationen sowie Einwahldaten finden Sie auf der Homepage unter [www.beckerhoerakustik.de](http://www.beckerhoerakustik.de) Die Teilnahme ist in beiden Fällen kostenfrei. Das Tinnitus Zentrum Koblenz bittet um telefonische Voranmeldung: BECKER Hörakustik, Tel. 0261/35050



### Das zertifizierte interdisziplinäre Team des Tinnitus Zentrum Koblenz

#### Dr. med. Frank Matthias Rudolph

Dr. Alexander-Stollenwerk-Str. 3  
56154 Boppard-Buchenau  
Tel. 06742/806-1401

#### Dipl. Psychologe Christian Fritze-Dessauer

Psychologische Bewältigung,  
Entspannungsverfahren, Hörtherapie  
Roonstr. 18, 56068 Koblenz, Tel. 0261/16320

#### Hörakustikermeisterin Caroline Jufereu

BECKER Hörakustik, Schloss-Str. 25, Tel. 0261/35050



Unser zertifiziertes interdisziplinäres Team  
Dr. med. Frank Matthias Rudolph,  
Hörakustikermeisterin Caroline Jufereu,  
Dipl. Psychologe Christian Fritze-Dessauer



# Tinnitus Zentrum Koblenz

## Hilfe bei Tinnitus

**In unserem Tinnitus-Zentrum bieten wir Ihnen die aufeinander abgestimmte Zusammenarbeit von Arzt, Psychologe und Hörakustiker an.**

**Ziel ist es, Ihnen Wege und Lösungen aufzuzeigen, damit Sie den Tinnitus nicht mehr bewusst wahrnehmen und dadurch wieder entspannter leben können.**

**Die Tinnitus-Bewältigungs-Therapie ist dabei ein mögliches anerkanntes Therapieverfahren, das unsere Experten individuell auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abstimmen – unterstützt von Ihrer aktiven Mitarbeit.**

## Ihr Part bei der Tinnitustherapie ist der Wille zur aktiven Mitarbeit.

**Dabei hilft Ihnen das interdisziplinäre Team  
des Tinnitus Zentrum Koblenz**



### Die Hörakustikerin

Zwischen Tinnitus und Hörverlust besteht in vielen Fällen ein unmittelbarer Zusammenhang. So liegt bei über 80% der Betroffenen zusätzlich zum Tinnitus eine Hörminderung vor. Dadurch werden die Ohrgeräusche nochmals präsenter, weil der Alltagslärm diese nicht mehr überdecken kann. Oftmals wird die Hörminderung subjektiv als weniger störend als das Geräusch im Ohr empfunden.

Unsere Spezialisten helfen Ihnen, die Intensität und Häufigkeit des lästigen Tinnitus zu reduzieren. Sie erhalten individuelle Hörprogramme, die genau auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt sind. Viele Betroffene machen die befreiende Erfahrung, dass das Tinnitus-Geräusch nicht mehr so stark oder gar nicht mehr wahrgenommen wird.

### Der Arzt

Zunächst klärt der Arzt ab, welche Ursachen für die Ohrgeräusche in Frage kommen und ob zusätzlich eine Hörminderung vorliegt.

Eine Versorgung mit Hörsystemen inkl. Hörtraining hat bereits bei einer grenzwertigen Indikation in unserem Behandlungsansatz für Tinnitusbeschwerden Vorrang vor allem anderen.

Der Arzt und das gesamte Team begleiten Sie während der gesamten Behandlungszeit.

### Der Psychologe

Stressbewältigung ist eine wichtige Aufgabe, bei der Ihnen ein Psychologe Unterstützung anbietet.

Gemeinsam mit Ihnen entwickelt er unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Situation Strategien zur Veränderung seelischer und körperlicher Probleme, die Ursachen und eventuelle Folgen von Stress und Tinnitus sein können.

Belastungsfaktoren, wie berufliche oder persönliche Überforderungssituationen und das persönliche Erleben von Tinnitus, sowie die Entwicklung von alternativen Bewältigungsstrategien werden im Mittelpunkt der Begleitung stehen.